



VALBO AIF

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

23/24

Innehåll

Sektionsverksamhetsberättelse – Bordtennis.....	4
Sektionen sköts av HS.....	4
Sektionsverksamhetsberättelse – Friidrott	5
Sektionen sköts av HS.....	5
Sektionsverksamhetsberättelse – Innebandy	7
Organisation	7
Genomförda utbildningar.....	7
Tränings- och matchverksamhet.....	7
Herr.....	7
Junior	8
P08.....	8
P09.....	9
P10.....	9
P11.....	9
P12.....	9
P13.....	10
P14.....	10
P15.....	11
P16.....	11
Innebandyskolan	12
Motion 1	12
Motion 2 (VAIF mamas).....	13
Arrangemang.....	13

Träningsverksamhet	13
Utmärkelser och uppvaktningar	13
Möten	13
Värdegrund	14
Ekonomi	14
Slutord	14
Sektionsverksamhetsberättelse – Motion Valbo Gym och Fitness	16
Verksamhet	16
Styrgrupp (vilande)	16
Personal	16
Framtiden	16
Sektionsverksamhetsberättelse – Orientering	17
SEKTIONENS FÖRTROENDEUPPDRAG	17
ARRANGEMANG	18
DM Lång och Valbos Nationella	18
Trimtex Cup 6 juni.	18
Gästrikelägret	18
Veckoturen	18
Valbo Night Trail Race	18
Novemberflåset	18
Tävlingsverksamhet 2023	18
O-ringen i Åre	18
DM-segrar togs av följande löpare under 2023:	18
Framgångar i Skidororientering	18
Indoor Grand Prix	19
Årsmötet 2023	19
Träningsverksamhet	19
Ungdomsaktiviteter	19
Kartor	19
EKONOMI	19
SLUTORD	19
Sektionsverksamhetsberättelse – Skidor	20
Inledning	20
Ekonomi	20
Träning	20

Anläggning	20
Tävling	20
Slutord	21
Sektionsverksamhetsberättelse – Tennis.....	22
Styrelsesammansättning	22
Träningsverksamhet	22
Tävlingsverksamhet.....	22
Beläggning i tennishallen.....	22
Tävlingar	23
Hallen.....	23
Verksamhetsberättelse för Valbo AIF:s Huvudstyrelse	24
Styrelsesammansättning	24
Möten	24
Personal och kansli	24
Sektioner	24
Ekonomi.....	25
Medlems och aktivitetsutvecklig.....	25
Föreningssamarbete i Valbo.....	25
Uppdrag från tidigare årsmötet (beslutsuppföljning):	26
Slutord	26



Sektionsverksamhetsberättelse – Bordtennis

Sektionen sköts av HS.

Ingen aktivitet under detta verksamhetsår då vi inte har ledare för att driva verksamhet.



Sektionsverksamhetsberättelse – Friidrott

Sektionen sköts av HS.

Vi har inga aktiva träningsgrupper men vi har under verksamhetsåret haft tävlingsutövare som har representerat VAIF Friidrott. Här kommer deras berättelser. Först ut är Daniel Hedström och sedan Marcus Hayden.

Detta var mitt andra år i klassen M50 och de något lättare kastredskapen, börjar få mer kläm på dem nu och det har blivit personliga rekord i alla grenar utom viktkastning. Vikt är officiell gren inomhus, för oss veteraner också utomhus. Det är en kula med ett par kättingar samt handtag, ser ut som en kortare slägga, betydligt tyngre är den också!

Under tio dagars julisemester på Gotland deltog jag i två kastfemkamper i Tingstäde, där man som namnet antyder kör alla fem grenarna. Jag förbättrade mitt personliga rekord till mitt nu gällande rekord på 3576 p. Slägga 44.59, kula 13.17, diskus 36.77, spjut 46.03, vikt 16.15.

Tre veckor senare var det dags för veteran-SM i Karlstad, där det blev fyra medaljer varav ett guld i slägga på personliga rekordet 45.02. Personligt rekord också i diskus med 38.95 och en tredjeplats. Silver blev det i vikt och kula.

Det stora målet för året var veteran-VM i Göteborg 13-25 augusti. Jag deltog i diskus, slägga, vikt och min huvudgren kastfemkamp. Diskus var det som fungerade bäst, både individuellt och i kastfemkampen där jag satte personliga rekord (42.60 som bäst). Blev 12a i diskus, nr 20 i slägga, 10a i vikt och 8a i kastfemkampen (där jag hoppats på en något mer framskjuten placering).

Säsongen avslutades med veteran-SM i kastfemkamp 14 september i Huddinge, kroppen var lite trött efter en lång säsong och poängen blev lägre än i både Tingstäde och Göteborg, med det räckte ändå till att försvara mitt guld från förra året. Nu väntar ett par veckors vila innan det är dags att gå in i vinterträningen. Mina mål inför nästa år är veteran-SM inne och ute samt veteran-EM ute.

/Daniel Hedström

Min lilla friidrottssatsning denna säsong kom av att jag blev upplyst om att Veteran-VM skulle gå i Göteborg i Augusti. Tänkte att jag fortfarande var i skaplig fysisk form trots att jag blivit äldre så drog i gång min träning under våren. Men började snabbt inse att kroppen inte var van vid spjutkastandet så fick snabbt krämpor lite överallt.

Gjorde trots allt en tävling tidigt på säsongen DM i Bollnäs den 8e Juni, vilket resulterade i ytterligare nygammal skada och ett i mitt huvud blekt resultat på 50.10m som trots allt gav ett DM-Guld.

Resten av säsongen bestod mestadels av rehabträning och avstod all form av kastning för att iaf inte ha ont redan innan jag åkte ner till Göteborg.

Åkte ner till Veteran-VM två dagar innan jag skulle tävla och började insupa stämningen, Verkligen superhärlig atmosfär och tävlande från alla jordens hörn och åldrar från 35 till 100+.

Dagen innan jag skulle tävla passade jag även på att se Daniel kasta Diskus och därefter Ingemar Stenmark hoppa stav.

När det väl var dags för min tur så var jag verkligen supertaggad, Jag lade egentligen av med friidrottandet 2010 så det har ju gått ett antal år nu men kände hur tävlingspirret kom krypande igen. Dock gick det ej som jag hade hoppats utan hade svårt att tajma kastningen i en ganska kraftig motvind och när jag hade allt för få träningskast i kroppen innan fick jag helt enkelt inte till det. Jag fick nöja mig med 49.74m och en 10e plats av de 23 kastarna (Från 5 världsdelar) som ställde upp i min klass.

Även om resultaten inte blev som jag önskade så blev jag verkligen sugen på att ge det ett nytt försök, Veteran-EM går nästa år på Madeira har jag hört rykten om! Hoppas Valbo AIF kan utvidga sin trupp med ett par utövare till dess!

//Markus Hayden





Sektionsverksamhetsberättelse – Innebandy

Organisation

Sektionens styrelse har under verksamhetsåret säsongen 2023/2024 bestått av sju (7) personer med följande sammansättning:

Ordförande: Christer Johansson

Ledamot: Albin Ljung

Ledamot: Thomas Groth

Ledamot: Lina Vannberg

Ledamot: Patrik Lindström

Suppleant: Andreas Tuvevsson

Suppleant: Jonas Ramsell

Genomförda utbildningar

Ett flertal av sektionens ledare har genomgått ledarutbildningar under säsongen.

Alla ledare har genomgått de utbildningar som krävs från förbundet, för att få stå i båset under match.

Tränings- och matchverksamhet

VAIF Innebandy har haft följande aktiva lag under säsongen 2023/2024

Herr

Ansvarig tränare: Simon Söderström

Övriga ledare: Lasse Larsson, Tommy Hellstrand

Lag: Herrar div 4 och Herrar div 5

Herrlaget startade sin säsong första veckan i augusti 2023 med en trupp som kom att landa i ca 25–30 licensierade spelare. Några nyförvärv gjordes samt några spelare lämnade i samband med avancemanget från Herrar div 5.

Träning:

Herrlaget tränade under försäsongen tre ggr/vecka på Nynäs IP då renovering pågick på Valbo SPC. Efter ca 4 veckor gick laget över till ordinarie träningspass i Valbo SPC. Träningarna skedde på tisdagar och torsdagar. Herrlaget bestod av en spelargrupp som sedan blev uttagna till olika matcher. Vi uppskattar ett snitt på 18–20 personer varje träning sett över säsongen.

Matcher:

Herrlaget hade två lag att fördela spelare till. En matchtrupp till Herrar div 4 och den andra till Herrar div 5. Inom spelargruppen fanns en uppdelning från ledarnas håll, detta för att undvika dubblering av matcher i största möjliga mån. Detta gick inte alltid att uppnå, vilket framför allt visade sig på slutet av säsongen. Vår bedömning är dock att det gick att lösa och inte gjorde någon skada på laget.

Målsättningen för Herrar div 4 var avancemang till div 3 inom två säsonger. Där fullbordade vi det hela med endast en poängs marginal till förstaplatsen, dock med avklarad målsättning som plåster på såret. Vårt att notera var att gruppen även kvalificerade sig för kvartsfinal för DM, som också var en målsättning.

Målsättningen för Herrar div 5 var att ta sig till den "övre halvan" efter juluppehållet och sedan topp 5. Där blev vi inte topp 5, men vi lyckades dock bedriva matcherna med godkänt resultat och får se "brist på uttagningsbara spelare" som en orsak.

Summering:

Herrlaget i Valbo AIF har fullgjort en mer än godkänd säsong och fokus kommer nu att rikta sig ännu mer på att integrera ungdomar från de yngre leden att så småningom kunna fortsätta sin resa inom föreningen. För att i slutändan representera klubben i representationslaget.

Junior

Vi har bedrivit träning 2-3 gånger i veckan. Främst Sportis, men även Nynäs och Vallback. Vi deltog i Göransson Cup och tog oss till semifinal. I seriespelet hamnade laget i mitten av tabellen, vilket motsvarar en femteplats utan poängavdragen som vi fick. Poängavdrag fick vi för att vi inte ansökt om dispens för spelare i tid. Laget deltog även i en cup i Linköping och nådde där kvartsfinal. Årets största framgång var i DM där vi tog hem guldpokalen i en jämn match mot IBK Njutånger i Hudik.

Under hösten hade vi en pizza- och spelkväll som var uppskattad och efter säsongen hade vi en avslutningskväll med hamburgare och kubbspel.

Under säsongen har vi haft en viss omsättning av spelare. Det är spelare som kommit samt spelare som lämnat, men trots detta står truppen stark. Några av våra juniorer har fått möjlighet att spela på seniornivå, vilket vi ser är en viktig del i deras utveckling.

Ledare har varit Albin, Christer och Jörgen.

P08

Under säsongen har vi haft en målvakt och 11 registrerade utespelare i truppen. En av utespelarna har dock dragits med en långvarig skada och bara spelat en halv match. Då truppen har varit tunn har vi under säsongen tagit in förstärkningar från andra årgångar. På våra matcher har vi fått hjälp av 5 spelare född 2007, 6 spelare född 2009 och 1 spelare född 2010.

Även den här säsongen deltog vi i Göranssons Cup. Vi hamnade i en svår grupp och lyckades inte ta oss vidare till A-slutspelet. I B-slutspelet vann vi dock avslutningsmatchen mot Sandviken.

Liksom under förra säsongen åkte vi iväg på Storvretacupen under juluppehållet. Vi gjorde en otroligt bra prestation även i år och tog oss till A-slutspel genom att placera oss tvåa bakom de slutgiltiga cupsegrarna i gruppspellet. I slutspelet vann vi mot Hagunda ganska lätt i 16-delsfinalen. I åttondelsfinalen slog vi ut Turun Palloseura P16 valkoinen med 6-3 i den bästa match jag sett vårt lag göra. 6-3 blev det också i kvartsfinalen mot Nacka. I semifinalen tog det dock stopp mot Hagundas förstalag. Två slitna lag möttes där vi till slut fick se oss besegrade med 0-1.

I seriespelet röd division 1 fajtades vi i toppen av tabellen med Njutånger och Gävle GIK:s 09-lag men Njutånger blev till slut värdiga seriesegrare. GGIK:s 09-lag blev tvåa och vi fick nöja oss med en tredjeplats precis framför GGIK:s 08-lag. DM-gruppspelet spelades i december men vi lyckades tyvärr inte ta oss vidare från detta trots att vi inte förlorade en enda match. Tre oavgjorda matcher och en seger räckte tyvärr inte. Säsongen avslutades med en cupresa till Linköping. Vi vann vår grupp och tog oss vidare till A-slutspel. I kvartsfinalen ställdes vi mot slutsegrarna Skälby/Tillberga. Vi gjorde en otroligt bra match och gjorde i princip allting rätt utom just att få in bollen i mål. Skälby lyckades få dit en boll. När vi plockade ut målvakten i slutskedet ramlade det in ett par till bollar. Lite kymigt slut men roligt att möta lite nya lag från södra Sverige. Summa summarum en lyckad säsong såväl på som utanför planen.

Ledarsidan har bestått av Patrik Lindström, Hasse Johansson och Magnus Wallström

P09

Tränade under säsongen tisdagar och onsdagar på Sportis.

Under säsongen deltog de i Seriespel Röd division 2 med blandat resultat.

Tränare under säsongen var Magnus Eriksson och Erik Radeskog.

P10

Tränade under säsongen onsdagar och fredagar på Sportis.

Under säsongen deltog de i Seriespel Röd division 3 med blandat resultat.

De deltog även i Göransson Cup och avslutade säsongen med en cup i Örebro.

Tränare under säsongen var Thomas Groth, Jonas Bentzer, Benny Silvergren och Jörgen Jansson.

P11

Vi har till största del bedrivit träning på tisdagar (Ludvigsbergsskolan) och fredagar (Valbo Sportcentrum). I slutet av säsongen genomfördes träning även på måndagar på Luddehallen.

Träningen har präglats av varierade övningar och att utvecklas både som individ, men också tillsammans med gruppen.

Denna säsong gick vi upp på röd nivå (seriespel), vilket var både spännande och utvecklande för både spelare och ledare. Utöver seriespel har vi deltagit på Göransson Cup, Falun Winter games (andra plats i B-slutspel) och Buster cup (femte plats i A-slutspel).

Vi har fortsatt att jobba med att engagera föräldrarna i att bidra kring fikaförsäljning, sekretariatstjänst, föreningsförsäljningar, övriga lagförsäljningar med mera.

Vi ledare har tillsammans hjälpts åt för att hantera träningar, matcher och övrigt praktiskt.

Laget bestod av 23 spelare och vi har haft 81 träningar med en träningsnärvaro på 78 % och laget har genomfört 17 matcher.

Ledare har varit Andreas, Jörgen, Mia, Lina och Rickard.

P12

Spelare: 23 Ledare: 4 Admin:1

Träningsstid: måndagar och onsdagar Plats: Ludde

Fokus även denna säsong låg på att få spelarna att förstå själva spelet och lära sig spela det ännu bättre. Tränat på att använda hela planen och att alla spelare som är på planen ska vara delaktiga i spelet.

Vi har både tränat och pratat om att det är viktigt att vara rädd om bollen inom laget och inte bara slå/skjuta iväg den. Vi har kört mycket individuella teknikövningar men även börjat lägga in spelövningar och övningar där spelare byter plats med varandra. P12 var med i seriespel med 1 st lag.

På höstlovet var vi på en endagscup (Scorpions Cup) i Stockholm. Vi hade 2 st lag med i cupen och vi åkte därifrån med totalt 6 st vinster, 2 st oavgjorda samt 2 st förluster.

Gruppen är något mindre än förra året och nivåskillnaden har minskat en del mellan spelarna vilket gör träningarna meningsfulla för samtliga.

P13

Det är nu dags att summera innebandysäsongen för våra grabbar i laget. Vi kom från en lite stökig säsong året innan med ganska få antal matcher i sammandragsform som i allt för många fall krockade med hockeymatcher. Det var även väldigt osäkert inför säsongen om det ens skulle bli ett lag då vi saknade ledare. Som tur var kom Christer Johansson till undsättning. Christer har direkt ingen koppling till laget men har ändå varit med på i princip alla träningar och matcher. Vi i laget är väldigt tacksamma för detta!

Inför säsongen hade vi ambitionen att få en bättre gemenskap i laget, kontinuerliga träningar och matcher så att våra spelare får utvecklas. Vi har under säsongen varit 20 spelare, varav 3 är nya som har fortsatt. Jättekul! När det gäller träningar så har vi haft 45 träningstillfällen och spelat 14 antal matcher (Blå, varav de 3 sista i Gävleborgsspelet). Vi har i snitt varit 13 spelare på träningarna. På träningarna har vi ofta spelat matcher i mindre format så att alla får vara med i spelet och bidra och där vi tränar alla moment. Vi har även tränat in några grundövningar som alla kan och känner sig trygga med. Såklart har vi även provat lite nytt också. Vi har under året pratat om några få enkla och grundläggande spelidéer. Vi vill spela som ett lag och vi ska SPELA innebandy. I laget finns många bolltrygga spelare och i anfallsspelet har vi uppmuntrat att "låta bollen gå". Laget har vid flera tillfällen fått positivt kvitto på att det går att vända matcher och vinna genom att hjälpa varandra och spela bollen. Vi har lagt mycket fokus och övning på försvarsspelet där markering framför eget mål och att spela enkelt upp i anfallszon har varit tydliga instruktioner. Vi ledare tycker att vi har lagt en bra grund att jobba vidare utifrån till nästa säsong.

Vi hade under hösten en rolig och uppskattad aktivitet utanför träningshallen. Vi träffades inne i Gävle och spelade spel, åt pizza och hade skattjakt. Det blev riktigt lyckat!

Under säsongen har vi inte valt att medverka på cuper då vi tycker att vi fått spela många matcher under säsongen. Till nästa säsong tror vi dock att våra spelare (och föräldrar) är redo för Göransson cup i Sandviken och kanske även Buster cup i Mora.

P14

Säsongen började med att vi deltog i Göransson Cup, det var tufft för killarna som inte spelat 4 mot 4 tidigare och planerna var stora, men en bra start på säsongen.

Inför seriespel var förbundet bättre förberedda än tidigare säsong och kom ut med information i god tid och hade bra informationsmöten. Vi hade 2 lag anmälda till blå serie, spel 4 mot 4 och ett i grön serie, spel 3 mot 3. Det var ett stort steg för vissa att spela 4 mot 4 på en större plan så det var bra att ha sammandragen i grön serie för dem att varva med spel 3 mot 3.

Det har varit mellan 27-30 spelare i truppen under säsongen och emellanåt svårt att få tillräckligt med ledare på träningarna. Vi har bett föräldrarna hjälpa till med lite varierat resultat. Vi gick upp på två träningar i veckan till den här säsongen.

En del av laget åkte också på cup i Falun under mellandagarna.

Andra halvan av säsongen såg vi en stor utveckling av flertalet spelare vilket verkligen var jätteroligt. De har verkligen utvecklats av att spela 4 mot 4 och fått ett passningsspel som vi inte sett tidigare.

Dessvärre blev kommunikationen från förbundet sämre andra delen av säsongen och 2 stycken sammandrag i grön serie blev inställda pga. för få lag.

Under Gästrikespelen hade vi 3 lag med, det var svårt att få tillräckligt med spelare till varje match men killarna kämpade på bra och var väldigt duktiga. Större delen var också med på en avslutningscup i Skutskär som de anordnade med spel 4 mot 4.

Måndag 8/4 avslutade vi säsongen med match där barnen fick spela mot föräldrarna och fika efteråt, det var väldigt bra uppslutning och uppskattat.

P15

Vi avslutar säsongen med 30 barn och 6 ledare.

Vi har haft 1 träningstillfälle i veckan.

17-18 onsdagar på Valbo sportcentrum.

Vi har haft 3 Lag i grön serie.

Vi märker att vi ligger lite efter i utvecklingen i VAIF pga ett träningstillfälle i veckan. Övriga föreningar i vår årskull har två tillfällen i veckan. Men tack vare den fina utvecklingen på barnen så har det gått bra.

Vi upplever att förbundet skickar ut olika information till olika föreningar.

Ett av våra sammandrag i Hofors blev inställt utan att vi fick den informationen.

Runsten hade heller inte fått veta något men GGIK hade fått info från förbundet.

Ett gemensamt klagomål är skickat från oss i VAIF, Runsten och GGIK. Lina har fått den informationen som behövs.

Vi har ordnat ett eget sammandrag på Sportis som blev lyckat.

Vi fick även spela en träningsmatch mot Strömsbro F14 som spelar blå serie så vi fick testa på 4 mot 4. Inte för att vi räknade men vi vann med 12-2 :-)

De sista träningarna har det kommit ett barn som tyvärr haft dåliga erfarenheter med tränare och lagkamrater i tidigare förening. Barnet har blivit rädd och ledsen över stämningen där och inte velat spela innebandy efter det.

Nu anser barnets föräldrar att deras barn känner trygghet, samhörighet och tycker att det är kul med innebandy samt att ledarna är bra. Det tycker vi ledare är ett fint betyg att få.

Vi avslutade säsongen med en match mot föräldrarna.

P16

Vi startade upp ett lag med pojkar p16 denna säsong.

Vi inledde klennt med både spelare och tränare.

5 spelare samt egentligen bara en tränare, Ricke.

Vi jobbade oss uppåt och var 14 utespelare som mest, men avslutade säsongen på 12. Jag, Hanna, fick hjälpa till som tränare, tanken var bara att jag skulle sköta administration, samt så fick vi in en mamma på halvtid.

Vi har haft en vansinnigt rolig säsong med grabbarna. Vi har haft stort deltagande på träning (av dom få vi är) samt stort intresse för matcher.

Vi har varit på ett antal sammandrag vilket har varit superkul. Grabbarna har haft väldigt roligt, dock tagit det lite väl seriöst emellanåt och vinst blev viktigare än hur vi betedde oss mot varandra i laget. Men det jobbar vi med.

Vi har arrangerat två sammandrag hemma som blivit otroligt lyckade där vi fått helt otrolig hjälp av engagerade föräldrar.

Så vi avslutar och ser tillbaka på en rolig säsong. Skulle vi fråga grabbarna hur säsongen har varit skulle alla svara i kör "vi har vunnit alla matcher med jättemycket mål". Som sagt, ett tävlingsinriktat gäng!

Vi anmälde oss också på knattefesten vilket var väldigt roligt.

Vi ser framemot kommande säsong och det tror jag grabbarna gör också. Vi står väl inför att vi skulle behöva en tränare till som kan lite innebandy, vi har tagit hjälp av killar från p11 under några träningar, vilket har varit otroligt uppskattat av grabbarna. Vi hoppas kunna jobba vidare med det!

Innebandyskolan

Innebandyförbundets strategi säger att du från förskoleålder tills du blir pensionär ska kunna spela innebandy. Därför är det viktigt att vi redan från förskoleåldern kan erbjuda innebandy för alla.

Innebandyskolan har träffats på söndagar mellan 9-10 på Valbo Sportcentrum och gruppen har bestått av både tjejer och killar födda 2017 – 2018. Ledare för säsongens innebandyskola har vart Lina Vannberg tillsammans med spelare från Valbo AIFs herr-/ och juniorlag. Under säsongen har vi till och från även fått hjälp av spelande syskon från röd nivå vilket har varit uppskattat.

På träningarna har fokus legat på att ha kul samt lära känna sin klubb och innebandybollen. Återkommande stationsövningar och hinderbanor i alla dess former har förekommit och det märks tydligt på barnen att en övning blir lättare ju fler gånger man gör den. Barngruppen har vart relativt stor och vi har försökt att dela in barnen i två till fyra grupper per träning för att de inte ska bli alltför lång väntetid per station.

För oss ledare är det viktigt att tiden rullar och att barnen är aktiva under hela träningstimmen. Det är lätt att de annars blir annan lek och stöj. Självklart har träningarna alltid avslutats med match, till barnens stora förtjusning.

Deltagare uppgick till 25 stycken och vi hann med 16 träningstillfällen med ett närvarosnitt på 63%.

Motion 1

I linje med innebandyförbundets strategi har vi fortsatt jobbet med att säkerställa att du kan spela/träna innebandy från förskoleåldern tills man är pensionär. På söndagar mellan 18-19 har vi därför genomfört innebandyträning – motion, för herrar (med ett undantag). Träningen har bedrivits på både Valbo Sportcentrum samt på Luddehallen. Målet är att alltid ha 2 målvakter och minst 16 utespelare.

Träningen ska vara rolig, ha ett snabbt tempo och ge glädje till deltagarna. Viktigast av allt är att alla får vara med oavsett innebandykompeten.

Alla som finns på träningslistan, är medlemmar och betalar deltagaravgift. Gäster bjuds in ibland för att fylla upp så vi blir 22 deltagare.

När ordinarie säsong är över går vi över till några veckor utav sommarinnebandy. Samma dag och tid dock har vi spelat på både Sportis samt Alfahallen.

I vår träningsgrupp var vi 26 spelare samt 1 spelande ledare. Vi genomförde 29 träningstillfällen och hade en snittnärvaro på 47%.

Ledare har varit Jörgen Olsson och han kommer hålla i träningen även kommande säsong.

Motion 2 (VAIF mamas)

Innebandyförbundets strategi säger att du från förskoleålder tills du blir pensionär ska kunna spela innebandy. Därför körde Valbo AIF hösten 2020 igång VAIF Mamas. Vårt första år präglades av Covid-19 pandemin, men senaste säsongen har vi kunnat köra fullt ut. Gruppen VAIF Mamas har präglats av skratt, gemenskap och träningsglädje.

VAIF Mamas har tränat på söndagar mellan 19-20, Ludvigsbergsskolans idrottshall. Träningen har bestått av två målvakter samt utespelare, alla av det kvinnliga könet 16 år och uppåt, ej licensierade. Oavsett om du tidigare spelat innebandy eller aldrig hållit i en klubba så har du varit välkommen till VAIF Mamas.

Deltagare uppgick till 25 stycken och vi hann med 27 träningstillfällen med ett närvarosnitt på 51%.

Ansvarig sammankallande för VAIF Mamas har varit Lina Vannberg och det är hon som kommer fortsätta hålla igång denna grupp kommande säsong

Arrangemang

Vi har inte haft några arrangemang under säsongen.

Träningsverksamhet

Under säsongen bedrev våra lag träningar i hallarna Valbo Sportcentrum, Ludvigsbergsskolan Nynäs Sporthall samt på Vallbacksskolan.

Utmärkelser och uppvaktningar

Inga utmärkelser eller uppvaktningar har genomförts under året.

Möten

Styrelsen har under verksamhetsåret genomfört 9 st protokollförda styrelsemöten. Mötena har genomförts både fysiskt och digitalt.

Utöver dessa styrelsemöten har fler ej protokollförda träffar genomförts för att diskutera och lösa frågor så som träningstider, tränarfrågor, etc.

Däremellan har styrelsen haft omfattande konversation via e-post och telefon.

Ledarträffar har genomförts vid 3 tillfällen under säsongen, en i augusti, en i februari och en i april.

Tyvärr är det dålig uppslutning på dessa träffar och styrelsen behöver se över hur vi ska få fler ledare att komma till dessa viktiga träffar.

Värdegrund

Värdeord som sektionen har valt sedan tidigare:

Gemenskap, Glädje, Positiv coaching, Respekt och Alla får vara med

Ekonomi

Sektionen kan redovisa en resultatrapport, dock med reservation om att alla siffror inte riktigt stämmer, då vi uppmärksammat några "fel bokningar".

Sportiskiosken som vi har tillsammans med Valbo IBF fortsätter rulla på och bringar in pengar till föreningen. Det är Valbo AIF som är huvudansvarig för cafeterians inköp och inför kommande säsong har vi ingått nytt avtal med Coop Stora Valbo som förhoppningsvis ska gynna oss lite bättre än tidigare Snabbgross.

Gällande försäljning så har innebandysektionen fortsatt att sälja Bingolotto Julkalender på hösten samt på våren genomfört försäljning av Restaurangchansen (tillsammans med skidsektionen). Försäljningarna har gynnat både föreningen och lagen i innebandysektionen samt vår skidsektion. Sektionen har beslutat att kommande säsong fortsätta med dessa försäljningar. Sektionen förespråkar även att samtliga lag ska genomföra egna försäljningar för att bygga på lagens lagkassor.

Inför säsong (23/24) redovisade styrelse en budget med minusresultat. Anledningen till det var, att vi fortsatt att byta ut våra matchställ, köpa in nya bortaställ, bytt ut stora delar av våra målvaktsställ och övriga material för träning och match. Det viktiga här, är att poängtera att vi tidigare säsonger gått med plusresultat och att vi haft möjlighet att bygga upp en buffert som vi nu kunnat använda oss utav. Vår budget redovisade 78 000 kr minus, vi landade dock på ca 220 000 kr minus.

Kommande säsong har vi budgeterat +- 0 kr. Kassören kommer tillsammans med Idrottsservice ha månatliga avstämningar för att se till att våra poster bokförs korrekt och att vi i slutet av säsongen kan ha en balans och resultatrapport som visar de faktiska siffrorna.

Saldo

2021-05-01: 277 971,82 kr

2022-05-01: 290 029,36 kr

2023-05-01: 550 308,84 kr*

*Sektionen önskar förtydliga att vi ännu inte är fakturerad del av kostnaden för herrlaget avseende säsong 2022/2023. En utgift om ca 60 000 kr är att vänta för reglering.

2024-05-01: 332 401,44 kr**

*Sektionen önskar förtydliga att vi ännu inte är fakturerad del av kostnaden för herrlaget avseende säsong 2023/2024. En utgift om ca 60 000 kr är att vänta för reglering. Vi har även utestående fakturor (ca 20 000 kr) från förbundet som vi bestridit i avvaktan på underlag. Samt att vi vid aktuellt datum ännu inte reglerat kostnaden för Sportiskiosken till Valbo IBF om ca 24 000 kr.

Det är viktigt att poängtera att vi som förening går bra även om vi visar ett negativt resultat under säsongen.

Slutord

Det gångna verksamhetsåret har bjudit på flera sportsligt fina ögonblick och spännande innebandymatcher, både i vår hemmaarena Valbo Sportcentrum men även på bortaplan i seriespel och cuper.

Styrelsearbetet har för det mesta kretsat kring de rent praktiska saker som måste fungera i en förening. Trots detta har det arbetats en del med långsiktiga och strategiskt viktiga frågor för sektionens välmående och framtida utveckling.

Vi känner en stor tillförsikt inför kommande säsonger då det finns ett stort intresse i de nya yngre årskullarna.

Styrelsen för innebandysektionen under verksamhetsåret 2023/2024 tackar för medlemmarnas förtroende och ser med stor tillförsikt fram emot den kommande säsongen.

Styrelsen för Valbo AIF Innebandysektion 2023/2024

Christer Johansson

Albin Ljung

Patrik Lindström

Lina Vannberg

Thomas Groth



Sektionsverksamhetsberättelse – Motion Valbo Gym och Fitness

Verksamhet

Detta är en av föreningens största verksamheter avseende ekonomisk omsättning. Verksamheten bedrivs i samarbete med Valbo FF. Vi har ett gym på Ludvigsbergsvägen 16 (Farmec-huset). Vi bedriver ett gym på cirka 600m² för styrketräning och motion. Valbo Gym och Fitness är till för medlemmarna i VAIF och VFF. Sektionen sköts av HS men har tidigare drivits av en styrgrupp med Valbo FF. VAIF har haft dialog med Valbo FF kring att de behöver bidra lika mycket kring arbetet för att operativt driva gymmet. Därav har styrgruppen varit vilande under verksamhetsåret och VAIF har skött gymmet operativt helt själva.

Verksamhetsåret har varit blandat, vi hade under 300 deltagare med gymkort under hösten 2023, men på grund av hårt arbete lyckades vi vända trenden och under våren nådde vi 354 deltagare med gymkort. Vi har en tuff konkurrens men vårt erbjudande är konkurrenskraftigt. Det är tufft att bedriva verksamheten med ideella krafter. Vi skulle behöva fler aktiva utövare som tar ett större operativt ansvar för verksamheten. Båda föreningarna behöver vara mer aktiva i att dra in nya utövare.

Vi är fortsatt noggranna med städrutiner, handsprit med mera för att säkerställa hygienkrav samt underhåller maskinparken genom vår vaktmästare och arbetsgruppen. Lokalerna är inte optimala och vi ser oss omkring för att i framtiden byta lokal. Vi kommer att behöva göra investeringar i nya maskiner för att upprätthålla kvalitén.

Styrgrupp (vilande)

Jörgen Olsson, VAIF har haft huvudansvar för operativa driften

Personal

5 st. timanställda i receptionen.

1 st vaktmästare genom HS som arbetar mellan 75–100% på gymmet.

Framtiden

Om man fick önska skulle vi dra igång gruppträning igen. Lokal finns men tyvärr ingen som vill driva verksamheten. Skulle vi kunna dra igång gruppträning igen, skulle vi sannolikt öka med cirka 100 deltagare med gruppträningskort. Vi kommer att under hösten genomföra en kampanj med målet att nå över 360 deltagare med gymkort.



Sektionsverksamhetsberättelse – Orientering

SEKTIONENS FÖRTROENDEUPPDRAG

Styrelsens sammansättning

Vald t.o.m. årsmötet

Ordförande	Karl-Erik Engblom	2024
Sekreterare	Maria Westlin	2025
Kassör	Göran Hedman	2024
Ledamöter	Carin Forsberg	2025
	Torbjörn Blom	2024
	Linnéa Persson	2024
	Anette Engström	2025

Styrelsen har under verksamhetsåret haft ett protokollfört möte. Protokollet är införda i en pärm som förvaras hos sekreteraren. I övrigt har kontakt skett via e-post, telefon och i verksamheten.

Valberedning

Vakant Sammankallande

Specialuppdrag

Klubbkläder Anette Engström

Förrådsansvarig Torbjörn Blom

Kommittéer

Träning Karl-Erik Engblom/Johan Andersson

Tävling/teknisk Karl-Erik Engblom

Kartor Karl-Erik Engblom

Ungdom/rekrytering Anette Engström/Henrik Mattsson

Skolkontakt Karin Möllerberg, Göran Hedman, Håkan Persson

UK-Ungdom Anette Engström

UK-Vuxna Karl-Erik Engblom

Representation

GOF:s årsmöte Karl-Erik Engblom

GOF:s ungdomskommitté Anette Engström/ Henrik Mattsson

Alliansen IP Skogen Karl-Erik Engblom

Valbo AIF:s huvudstyrelse Carin Forsberg

ARRANGEMANG

DM Lång och Valbos Nationella

Arrangerades norr om Bäck på nyritad karta. DM lockade 153 deltagare, bl.a. från Skottland. Valbos Nationella på söndagen lockade inte riktigt lika många, 93 st kände sig hågade.

Trimtex Cup 6 juni.

Fick 52 startande och arrangerades vid Fäbodsjön.

Gästrikelägret

Vi arrangerade Gästrikelägret med inkvartering i IOGT-NTO lokalen. Ett 20-tal ungdomar deltog.

Veckoturen

Vecko-turen är en träningstävlingsserie som genomförs av klubbarna i Gävle kommun och Skutskärs OK under april-september. Valbo AIF arrangerade 3 av arrangemangen.

Valbo Night Trail Race

Valbo Night Trail Race arrangerades lördag kväll 4 november.

P.g.a. arbeten med fjärrvärmeledningen fick vi dra om de längre banorna lite. De fick två respektive ett varv på en slinga hitom kraftledningen.

Den avslutande delen "halvön" snitslades på fredagen. På lördag morgon hade vattnet i bäcken stigit så pass mycket att vi fick stryka den delen. De längre banorna fick istället ett extra varv på sina skogsslingor och ungdomsbanan fick dras om helt.

33 av 43 anmälda kom till start på 6 och 10km

12 av 14 anmälda på ungdomsbanan kom till start.

Vinnare blev:

Dam 10 km Emmy Thelberg IK Rex. Herr 10 km Jens Erikanders Gävle. Dam 6 km Flora Bendt Gävle.

Herr 6 km Lars Lindgren OK Ödmården. Ungdom 2 km Alma Mattsson Valbo AIF

Novemberflåset

Genomfördes det här året söder om Bovik med en karta ritad av Torbjörn Blom & H-O Fröjd. 48 blev deltagarantalet.

Tävlingsverksamhet 2023

VAIF:s orienteringssektion har tillsammans gjort 731 (781) starter under 2023. 160 (163) st i ungdomsklasserna. 116 (32) starter gjordes i inomhusorientering. 0 (11) starter blev det i MTBO. 5 (14) starter i Skidororientering.

O-ringen i Åre

Lockade 33 st VAIF:are att springa alla eller några etapper. Bäst gick det för Alma & Gustav Mattsson som lyckades bli 7:a i klassen D10 och 8:a i H15.

DM-segrar togs av följande löpare under 2023:

Lång: Alma Mattsson D10, Gustav Mattsson H16

Medel: Torbjörn Blom H45, Alma Mattsson D10

Natt: Viola Forsberg D12, Gustav Mattsson H16

Sprint: Tage Wallström H12, Alma Mattsson D10, Gustav Mattsson H16

Ultralång: Jenny Johansson D45, Gustav Mattsson H20

Framgångar i Skidororientering

Gustav Mattsson knep ett silver respektive ett brons i USM i skidororientering

Indoor Grand Prix

Vi gratulerar Linnéa Persson som blev totalsegrare av Indoor Grand Prix, en tävlingsserie med deltagare från hela Sverige.

Årsmötet 2023

Årsmötet hölls den 17 september i klubbens förråd/klubbstuga.

Träningsverksamhet

Under en period i vinter arrangerades 11 stycken Vinternattcuper. Bäst totalt blev Lennarth Carlsson. Totalt deltog 21 (24) olika Valbolöpare i klasserna plus en del annat löst folk. Det deltog i och arrangerades 25-mannaträningar, Lussetåg, Vårcup och Annandagspåsklopp med flera.

Ungdomsaktiviteter

Barn- och ungdomsorienteringen har även detta år lockat många barn och föräldrar. Under ett antal tillfällen på både våren och hösten har omkring 20 barn och deras föräldrar tränat orientering. Ledare har varit Anders Alpling, Andreas Wallström, Mats Fröjdenlund, Göran Hedman, Linnéa Persson och Anette Engström.

Kartor

Nyritning av karta norr om Bäck.

EKONOMI

Se separat dokument.

SLUTORD

Ett verksamhetsår har åter passerat. Vår förhoppning är att Vi ska fortsätta att vara en orienteringsförening för Alla. Gamla som unga. Huvudsaken är inte att vinna, i alla fall inte för de flesta av oss, utan ha jättkul med vårt orienterande i en härlig gemenskap.

En gemenskap som tyvärr tappade två eldsjälar, vi önskar Lars och Mona lycka till där nere i söder.



Sektionsverksamhetsberättelse – Skidor

Inledning

I år har Åbyvallen varit täckt av snö, ett av de mest snörika åren på flera säsonger. Det har gett oss möjlighet att genomföra många hemmaträningar på skidor där. Klubben har fått flera nya barn, medan de äldre deltagarna har blivit färre. Totalt har vi haft omkring 50 aktiva barn, varav några har deltagit i tävlingar.

Ekonomi

Ekonomin är stabil. Vi har arbetat kontinuerligt för att få sponsorer, vilket har gjort det möjligt att halvera priset på barnens klubbkläder. Även den här säsongen har vi sålt saffran och Restaurangchansen för att stärka klubbkassan. Vår löpartävling, som genomfördes i augusti/september, var också en framgång och är tillsammans med medlemsavgifterna vår största intäktskälla under året. Den snörika vintern medförde dock ökade utgifter för drivmedel till att preparera skidspåren på vår anläggning.

Träning

Vi erbjuder träningsgrupper för alla, från nybörjare till mer erfarna tävlingsåkare, med start från 5 års ålder. Under året har vi haft ett endags barmarksläger i Kungsberget med god uppslutning. Familjerna tog med egen matsäck, och vi tränade barmark samt besteg toppen, med olika lekar längs vägen. På skidlägret i Orsa deltog några nya familjer, vilket var särskilt roligt och bidrog till en härlig gemenskap.

Anläggning

Vi är väldigt tacksamma för den insats som våra frivilliga föräldrar och andra eldsjälar har gjort under säsongen. Dessa personer har lagt ner otaliga timmar för att se till att våra skidspår håller högsta kvalitet på vår anläggning, vilket har varit ovärderligt för klubbens verksamhet. Utan deras engagemang hade vi inte kunnat erbjuda så bra träningsmöjligheter. Ett stort tack riktas till er alla som ställt upp och bidragit med er tid och energi.

Vi har även fått värdefull hjälp av VAIF vaktmästare som har förbättrat vårt staket, vilket bidragit till att hålla anläggningen i gott skick och säker för våra aktiviteter.

Tävling

Hösten 2023 arrangerade vi vår traditionella serietävling, som består av fem deltävlingar i serieform. I år hade vi dessutom glädjen att kunna genomföra både deltävlingen i 6-skidan och vår egen tävling, ValboRacet, på hemmaplan vid Åbyvallen, tack vare de goda förutsättningarna.

Förutom goda träningsmöjligheter på hemmaplan bidrog den snörika vintern även till att fler medlemmar deltog på de lokala tävlingarna som erbjöds under året inom distriktet.

Slutord

Styrelsen vill rikta ett stort och varmt tack till alla aktiva och föräldrar för en fantastiskt genomförd säsong, fylld med glädje, hårt arbete och lek. Ert engagemang och deltagande har varit ovärderligt och skapat en härlig gemenskap under hela året.

Ordförande Valbo Skidor Marcus Jansson



Sektionsverksamhetsberättelse – Tennis

Styrelsesammansättning

Tennissektionen har hanterats av huvudstyrelsen. De som i huvudsak har arbetat med frågor som rör Tennis-sektionen är Erik Radeskog och Kristina Johansson. Alla ärenden, diskussioner och beslut är tagna vid huvudstyrelsens möten och finns dokumenterade i dessa mötesprotokoll.

Träningsverksamhet

Sektionen har endast egen bokad träning i tennishallen för föreningens medlemmar.

Tävlingsverksamhet

Vi har ett lag som spelar i Svenska Tennisserien, Herrar 55 – Division 2 – Mellan A. Vi kom fyra i tabellen så vi får spela kvar i div 2.

I laget spelade: Lars Morin, Arto Tiovanen, Håkan Sterley och Per Östling

Beläggning i tennishallen

Bokade tennistider i hallen ökade något i antal detta verksamhetsår (216 st. motför 207 st.) men beläggningen är ändå väldigt låg.

Några flera abonnemangstider bokades under verksamhetsåret men utövarna har varit missnöjda med bland annat värmen i hallen under den väldigt kalla vintern då fläktarna i hallen inte kunde hålla temperaturen.

Här under följer en redovisning av antalet bokningar samt de tjänster som varit bokningsbara.

Månad	Bokningar	Schemalagda timmar	Bokade timmar	Beläggning
maj-23	9	434	9	2%
jun-23	9	420	9	2%
jul-23	9	434	9	2%
aug-23	16	434	16	4%
sep-23	18	420	18	4%
okt-23	25	434	25	6%
nov-23	24	420	24	6%
dec-23	24	434	24	6%
jan-24	22	0	0	0%
feb-24	22	0	0	0%
mar-24	20	0	0	0%
apr-24	18	0	0	0%
Summa:	216	3430	134	4%

Tjänst	Bokningar
Abonnemangstid	171
Tennis - 60 min	45

Tävlingar

Lars Morin och Håkan Sterley deltog i veteran-SM, klass H65 och vann varsin match. Lars, Håkan och Per Östling spelade en tävling i Prag men inga större framgångar.

Hallen

Under verksamhetsåret har inget underhåll gjorts i hallen och behovet av upprustning kvarstår när det gäller fasad, golv samt värmekälla. Plåten på fasaden har släppt på ett flertal ställen samt att det kommer in vatten genom porten vid kraftigt regn. Det har även upptäckts sprickor/hål i taket som behöver åtgärdas. Även en ny värmekälla behöver åtgärdas samt att golvet skulle behöva en ny beläggning samt nät.

Föreningens vaktmästare har löpande haft tillsyn i hallen.



Verksamhetsberättelse för Valbo AIF:s Huvudstyrelse

Styrelsesammansättning

Ordförande	Jörgen Olsson
Kassör	Vakant
Sekreterare	Maria (Mia) Ferner
V. ordförande	Kristina Johansson
Ledamot	Erik Radeskog
Ledamot	Carin Forsberg
Ledamot	Jens Bergfors
Ledamot	Hanna Frölin
Suppleant	Simon Söderström
Revisor	Andreas Stefansson (slutade i samband med halvårsmötet)
Revisors suppleant	Göran Hedman
Valberedning	
Sammanställande	Utses av halvårsmötet (har inte genomförts)
Ledamot	Utses av halvårsmötet (har inte genomförts)
Ledamot	Utses av halvårsmötet (har inte genomförts)

Möten

Under året har styrelsen haft 7 st. protokollförda sammanträden samt några beslut via mail. Föreningen har haft 1 st. halvårsmöte där sektionernas budgetar antogs.

Avser perioden 2023-05-01 till 2024-04-30.

Personal och kansli

Vaktmästare med 100 % anställning. Kansliet har hanterats av ordförande och vice ordförande.

Sektioner

Bordtennis-, Friidrott-, Tennis- och Motionssektionerna sköts av HS se separat redovisning.

Ekonomi

Föreningens ekonomi och huvudstyrelsens ekonomi är bra. I övrigt hänvisas till separat ekonomisk redovisning.

Medlems och aktivitetsutveckling

År	Antal medlemmar
2008	938
2009	1023
2010	888
2011	984
2012	1086
2013	1187
2014	1227
2015	1358
2016	1121
2017	1036
2018	940
2019	1016
2020	1225
2021	1384
2022	1630 (1062)
2023	1641 (897)
2024	1549 (1006)

Vi har ett ökande medlemsantal som nu är 1006 vilket innebär en ökning på 109, vi skulle önska att övriga som också finns i våra register skulle bli fullvärdiga medlemmar genom att teckna familjemedlemskap. Vi fortsätter att arbeta med vårt medlemsregister på laget.se och registervård för att hålla det uppdaterat. Man behöver ha i åtanke att vårdnadshavare måste finnas i våra register även om de inte alltid har familjemedlemskap. Därav är siffran högre än faktiska medlemmar.

Föreningssamarbete i Valbo

I Valbo finns flera olika föreningar, både små och stora. Oavsett historia och storlek behöver vi alla samarbeta för att göra det bästa för Valbo och dess innevånare. Vi har utifrån denna övertygelse fortsatt att ha samarbete med Valbo FF, Valbo IBF samt hoppas på att få till samarbete med Valbo HC. Vi hoppas att det blir fler samarbeten samt att vi kan utveckla våra samarbeten.

Uppdrag från tidigare årsmötet (beslutsuppföljning):

- Utredda stadgar (ej uppfyllt)

Slutord

Vår förening är unik och vi har en fantastisk verksamhet i våra sektioner. Vi har under året hanterat utmaningar kring inflation och ökade energikostnader på grund av en orolig omvärld. Det är tufft att arbeta ideellt. Vi gör vårt bästa, men känner att vi inte alltid räcker till. Det är dock med stolthet som den avgående styrelsen med dessa ord tackar alla våra medlemmar, ledare och förtroendevalda för verksamhetsåret. Vi ser framemot det kommande året.

Valbo september 2024-09-15

Huvudstyrelsen genom ordförande Jörgen Olsson